

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
«Муринский центр образования № 1»**

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «31»августа 2019 г.

Утверждено
приказом директора
№ 111/10 от «31»августа 2019 г.

**РЕЖИМ
занятий обучающихся**

1. Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа «Муринский центр образования № 1» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 29 декабря 2010 г. № 189, уставом Учреждения.

2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

2. Режим образовательного процесса

1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2. Учебный год в школьном отделении составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы – четверти, с 10 по 11 классы – полугодия.

3. После каждого учебного периода следуют каникулы.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

5. Продолжительность учебной недели –

- 1-4 классы - 5 дней;
- 5-11 классы – 6 дней.

6. Учебные занятия начинаются

- 1-7 классы с 9 часов 00 минут
- 8-11 классы с 8 часов 00 минут.

Время продолжительности одного занятия – 45 мин. (для 2-11 классов).
Продолжительность перемен – 10, 15, 20 мин.

7. Общая продолжительность занятий в неделю:

- для 1 классов – 15 академических часов (сентябрь - октябрь),
21 академический час (ноябрь-май);
- 2–4 классов – 23 академических часа;
- 5 классов – 32 академических часа;
- 6 классов – 33 академических часа;
- 7 классов – 35 академических часа;
- 8–9 классов – 36 академических часа;
- 10–11 классов – 37 академических часа.

7. Занятия проходят в 1 смену.

8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

9. Занятия по программам дополнительного образования организуются с 13 часов 30 минут.

10. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования составляет 45 минут.

